



ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
ESCOLA DE MINIBASQUETE



Estatuto do Atleta de Minibasquete



Estimado MiniAtleta da A.A.C.,

O presente documento define o TEU estatuto de atleta da Escola de Minibasquete da Associação Académica de Coimbra para a época 2007/2008, estabelecendo os direitos e deveres a cumprir de modo a contribuíres, em conjunto com os treinadores e dirigentes, para uma Escola educativa, interessante, simpática e divertida.

Na nossa Escola pretendemos te inculcir 5 valores fundamentais do Basquetebol:

- **Amizade**, pelos teus colegas e treinadores;
- **Disciplina**, dentro e fora do campo;
- **Divertimento**, nos treinos e nos jogos, com os teus colegas e treinadores;
- **Orgulho**, de pertencer a uma equipa e representar um clube;
- **Respeito**, pelos colegas, treinadores, dirigentes, adversários, árbitros, material e instalações.

OS TEUS DIREITOS

1. Treinar e jogar no pavilhão destinado à Académica ou a outro clube, em condições próprias para a prática do Basquetebol;
2. Usar o material de treino e jogo apropriado e em boas condições de utilização;
3. Ser respeitado pelos treinadores, dirigentes, colegas e adversários;
4. Ser convocado e jogar sempre que o treinador o entender;
5. Beneficiar de planos de treino no sentido de te valorizar como atleta e Homem;
6. Pedir para te ausentares do treino e/ou jogo por razões de força maior.

OS TEUS DEVERES

No balneário:

1. Deixar a **roupa arrumada**, evitando ocupar demasiado espaço;
2. Ter bastante cuidado com as portas dos **cacifos**, evitando bate-las com força;
3. **Trocar de sapatilhas** (diferentes das que trazes do exterior);
4. Guardar os **objectos de valores** (telemóvel, brincos, anéis, pulseiras, etc) na tua mochila. O balneário passará a ser fechado 5 minutos depois do início do treino;

No treino:

1. Estar **sempre** presente, informando os treinadores se faltares;
2. **Justificar** os atrasos;
3. Estar **devidamente equipado** para iniciar o treino à hora marcada (sem adereços);
4. Aguardar **ordeiramente** o início do treino;
5. Utilizar o material **apenas** com autorização dos treinadores;

6. **Seguir** as orientações dos treinadores;
7. Levar uma **garrafa de água**, evitando ir ao balneário durante o treino;
8. **Colaborar** na organização e recolha do material utilizado;
9. Ser **assíduo, pontual e empenhado** no cumprimento de todas as tarefas do treino. O não cumprimento das tarefas propostas, a falta de empenho e a perturbação da sessão de treino da tua parte, pode levar à **proibição** de continuares a realizar essa sessão;
10. Realizar acções susceptíveis de colocar em risco a tua **integridade física** e a dos outros;
11. Não comer, beber (outra bebida diferente de água), mascar pastilhas elásticas e **deitar lixo** no recinto desportivo.

Nos convívios/torneios:

1. Estar **sempre** presente nos jogos em que o teu treinador te convocar;
2. Comunicar **rapidamente** (preferencialmente no treino seguinte) ao treinador ou coordenadora se participarás no jogo para o qual foste convocado;
3. **Não faltar** ao jogo, a não ser por motivo de força maior. Lembra-te que poderás não ser o único e a equipa e a Académica podem ser prejudicadas;
4. **Chegar à hora indicada** na convocatória (pelo menos 30 minutos antes do início do primeiro jogo);
5. Comparecer **devidamente equipado** (equipamento e fato de treino do clube). Caso não tenhas equipamento, será te dado um antes do início do jogo, que deverá ser devolvido no final.

AOS TEU PAI & MÃE PEDIAMOS QUE:

1. Te transportem para os jogos fora de casa;
2. Informem o treinador no caso de te encontrares doente;
3. Colaborem no incentivo aos atletas para o cumprimento destas regras.

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

ESCOLA DE MINIBASQUETE

Estatuto do Atleta de Minibasquete



____ / ____ / ____

ATLETA MINI

COMPROMETO-ME A CUMPRIR NA ÍNTEGRA
TODAS AS NORMAS ESTIPULADAS NO
ESTATUTO DO ATLETA

ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

TOMEI CONHECIMENTO DO CONTEÚDO DO
DOCUMENTO E COMPROMETO-ME A CRIAR
CONDIÇÕES PARA O MEU EDUCANDO O CUMPRIR

A Coordenadora Técnico-Pedagógica